

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: ΠΑΙΡΗΦΟΦΙΕΣ ΠΑΤΟ ΧΡΗΣΤΗ

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης προτού αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο.

- Φυλλάρετε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ισως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περιστέρω υπορίες, ρωτήστε το γιατρό σας ή το φαρμακοποιό σας.
- Η συναγρή για συνέδεση το φάρμακο συμπλήρωθηκε για σας. Δεν πρέπει να το δώσετε σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματά τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν κάποιος ανεπιθύμητη ενέργεια γίνεται σαφέρρη, ή αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών, παρακαλείσθε να ενημερώσετε το γιατρό σας.

Το παρόν φύλλο οδηγιών περιέχει:

1. Τι είναι το AXIBAL και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε προτού πάρετε το AXIBAL
3. Πώς να πάρετε το AXIBAL
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το AXIBAL
6. Λοιπές πληροφορίες

1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ AXIBAL ΚΑΙ ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ

Το AXIBAL ανήκει σε μία ομάδα φαρμάκων που ονομάζονται διφωσφονικά. Περιέχει ιβανδρονικό οξεί. Δεν περιέχει ορμόνες.

Το AXIBAL μπορεί να αντιστρέψει την απώλεια της οστικής μάζας σταματώντας την απώλεια της περισσότερης γυναίκας που το λαμβάνουν, παρόλο που εκείνες δε θα μπορούν να δουν ή να γνωρίσουν τη διασφορά. Το AXIBAL μπορεί να βοηθήσει να μειωθούν οι πιθανότητες πασμασμάτων σαστόν [κατάγματα]. Η μείωση αυτή έχει αποδειχθεί για τα κατάγματα της σπονδυλικής στήλης απλά όχι του σκελετού. Το AXIBAL σας συνταγογραφήθηκε για τη θεραπεία της οστεοπόρωσης επειδή έχετε αυξημένο κίνδυνο σανάπτεις καταγγώνων. Η οστεοπόρωση είναι η λέπτυνση και εξασθένωση των σαστών, που παρατηρείται συκνά στις γυναίκες μετά την εμμηνόσαση. Στην εμμηνόσαση, οι ωθητικές της γυναίκες σταματούν να παράγουν τις θηλυκές ορμόνες, οιστρογόνα, οι οποίες βοηθούν στη διατήρηση της υγείας του σκελετού της. Ταυτότητες φθάσει μία γυναίκα στην εμμηνόσαση, τόσο αυξάνει ο κίνδυνος ανάπτυξης καταγγάτων στην οστεοπόρωση. Άλλοι παράγοντες που μπορείνα αυξηθούντων κίνδυνον ανάπτυξης καταγγάτων:

- την ιεραρχική πρόσβαση σαστόν και βιταμίνης D με τη διατροφή
- το κόνινγκα στην υπερβολική κατάλληλη συνονεύματος
- την έλλειψη περιπατήματος ή άλλης άσκησης με βάρος

- το οικογενειακό ιστορικό οστεοπόρωσης

Πολλά άστρα με αστεοπόρωση δεν έχουν συμπτώματα. Εάν δεν έχετε συμπτώματα, μπορεί να μην ξέρετε εάν πάσχετε οποιοδήποτε άλλο ασθέτη. Ωστόσο, η οστεοπόρωση αυξάνει τις πιθανότητες για κάταγμα σαστού, εάν τυχόν πέσετε ή κτυπήσετε. Τυχόν κάταγμα σαστού μετά την ηλικία των 50 ετών μπορεί να αποτελέσει οποιοδήποτε οστεοπόρωση. Η οστεοπόρωση μπορεί επίσης να προκαλέσει πόνο στην πλάτη, αποδημία υψους και κύρτωση της πάρκης. Το AXIBAL προβλέπεται την απώλεια της οστικής μάζας που αιφείται στην οστεοπόρωση και βοηθά στην επανασχηματισμό της οστικής μάζας. Κατ' αυτόν τον τρόπο, το AXIBAL περιορίζει τις πιθανότητες κατάγματος των σαστών. Ένας υγιεινός τρόπος ζωής θα σας βοηθήσει επίσης να αποκομίσετε το μέγιστο άφεστο από τη θεραπεία σας. Αυτός περιήμβανει ισορροπημένη διατροφή ή πλούσια σε ασβέστιο και βιταμίνη D, περπάτημα ή οποιοδήποτε άσκηση με βάρος, αποφυγή του καπνίσματος και της υπερκατανάλωσης οινοπνεύματος.

2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΠΟΡΙΖΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ AXIBAL

Μην πάρετε το AXIBAL

- Σε περίπτωση που είστε απλεγμένοι [υπερευαίσθητοι] στο βιανδρονικό οξεί. Δεν οποιοδήποτε άλλο συστατικό του AXIBAL.

- Εάν είστε οριαμένα προβλήματα με τον οισοφάρο σας [το σωλήνα που συνδέει το στόμα με το στομάχι σας] όπως στένωση ή δυσκολία στην κατάσταση.
- Εάν δεν μπορείτε να σταθείτε ή να καθίστετε σε άρθρια θέση στην κατάσταση μία ώρα [60 λεπτά] τη φορά
- Εάν δεν έχετε στο παρεθίθοντα καμπύλη επίπεδη ασθέτιση στο αίμα. Παρακαλούμε συμβουλεύετε το γιατρό σας.

Μη χρησιμεύτε το AXIBAL σε παιδιά ή ερήμους.

Προέρχετε ιδιαιτέρως με το AXIBAL.

Ορισμένοι άνθρωποι χρειάζονται να είναι ιδιαιτέρευτα προσεκτικοί κατά τη λήψη του AXIBAL. Ρωτήστε το γιατρό σας:

- Εάν έχετε τυχόν δισταράκους του μεταβολισμού των ανοργάνων στοιχείων [όπως ανεπάρκεια βιταμίνης D].
- Εάν οι νεφροί σας δεν διερμηνεύουν την επιταγή σαστού.
- Εάν είναι οποιοδήποτε προβλήματα στην κατάσταση ή στην πέψη.
- Εάν υποβάλλεστε σε οδοντυατρική θεραπεία ή πρόκειται να υποβαθμίσετε σε οδοντιατρική επέμβαση ενώπιον της παρατηρούμενης θεραπείας σας.

Άλλη άποψη των φαρμάκων: Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε άλλα φάρμακα ή έναν πήρατε πρόσθια σύνταγμα. Ειδικά:

- Συμπλήρωμα που περιέχουν ασθέτη, μαγνήσιο, σίδηρο ή αργινίνη, μετά από που παρατηρούνται ή που προφαίνονται, νατριούνος δικιοφενάκης και ναρθέντενς [μπορεί να ερεθίσουν το στόμα και το έντερο. Το διφωσφονικό [όπως το AXIBAL] μπορεί επίσης να προκαλέσει ερεθίσματα]. Γι' αυτό να είστε ιδιαιτέρευτα προσεκτικοί εάν πάρνετε παυσινόν ή αντιφλεγμονώδη προϊόντα πάνω στο AXIBAL.]
- Αφού καταπιείτε το μνιαδίο σας δισκίο AXIBAL, περιμένετε για 1 ώρα πριν πάρετε οποιοδήποτε άλλο φάρμακο, συμπεριλαμβανομένων των διασκέψεων για τη διατηρητική γαλούχια.

Άλλη άποψη της τροφής και ποτού: Μη λαμβάνετε AXIBAL με τροφή. Το AXIBAL είναι ιδιαίτερο δραστικό όταν λαμβάνεται με τροφή. Μπορείτε να πιείτε νερό βρύσης στα δισκία σας. [βλέπε 3. ΠΟΣ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ AXIBAL].

Κύπος και Βηθλημάτων: Πριν τη λήψη οποιουδήποτε φαρμάκου ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία από τη χρήση του AXIBAL σε έγκυες γυναίκες. Μετέπειτα σε όσους έχουν δειπνεί κάποια τοξικότητα στην αναπαραγωγή ικανότητα. Το AXIBAL δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της κύπου. Δεν είναι γνωστό σε ποια στάση της θεραπείας η ικανότητα της αναπαραγωγής να επιστρέψει στην πλήρη στάση.

Οδηγητοί και κειρισμός μπλανάν: Μπορείτε να οδηγείτε και να κειρίζεστε μπλανάν αφού θεωρείται πολύ πιο απιθανό να επηρεάσετε το AXIBAL την ικανότητά σας για οδηγητούς και κειρισμό μπλανάν.

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με ορισμένα συστατικά του AXIBAL: Το AXIBAL περιέχει ένα συστατικό που ονομάζεται λιπατόζ. Εάν ο γιατρός σας έχει πει ότι παρουσιάζετε δυσανεξία σε οριαμένα σάκκαρο, επικοινωνήστε με το γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

3. ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΟ AXIBAL

Πάρετε πάντοτε το AXIBAL συστηρώντας σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Εάν δεν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Η συνήθηση δύο δισκία AXIBAL είναι ένα δισκίο μια φορά το μήνα.

Λήψη του μνιαδίου σας δισκίου: Είναι οιμαντικό να ακολουθείται προσεκτικά σε ποσά σαστόν. Σκοπό έχουν τη διευκόλυνση της γρήγορης διέτελεσης του δισκίου AXIBAL στο στομάχι σας, ώστε να μειωθούν τα πρόσθια ερεθίσματα.

- Πάρετε ένα δισκίο AXIBAL 150 mg μια φορά το μήνα. - Πάρετε το δισκίο AXIBAL σε ένα κενό εύκολο να θυμάστε. Μπορείτε να διαλέξετε είτε την ίδια ημερομηνία [όπως την 1η κάθε μήνα] ή την ίδια μηνή [όπως την πρώτη Κυριακή κάθε μήνα] για να πάρετε το δισκίο σας AXIBAL. Διαλέξτε την ημερομηνία που τοιχίζετε καθημερινά στο πρόγραμμά σας.

- Πάρετε το δισκίο AXIBAL τουλάχιστον 6 ώρες μετά την ηλεκτρική κατανάλωση οποιαδήποτε τροφής ή ποτού εκτός από νερό βρύσης.

- Πάρετε το δισκίο AXIBAL αφού σπακωθείτε για πρώτη φορά μέσα στη μέρα και πριν φάτε ή πιετε οιδιόποτε [μέσον στομάχι]

- Καταπιείτε το δισκίο σας με ένα γεμάτο ποτήρι νερού βρύσης [τουλάχιστον 180 ml]. Μην πάρετε το δισκίο σας με μεταλλικό νερό, φρουτοκυμή ή οιοποιδήποτε άλλο ποτό.

