

Κάψουλες Μαστίχας Φυσική Προστασία

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ – ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ

- 1.1 **Όνομασία:** ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΜΑΣΤΙΧΑΣ ΧΙΟΥ.
- 1.2 **Σύνθεση:** 100% φυσική Μαστίχα Χίου σε καψάκια φυτικής προέλευσης από Υπρωμελλόζη.
- 1.3 **Μορφή:** Καψάκια σκληρά.
- 1.4 **Περιεκτικότητα:** Κάθε καψάκιο περιέχει 350 mg 100% φυσική Μαστίχα Χίου.
- 1.5 **Περιγραφή – Συσκευασία :**
 - Λευκός πλαστικός περιέκτης που περιέχει 90 κάψουλες των 350 mg.
 - Κουτί που περιέχει 30 κάψουλες των 350 mg σε blister (3 blisters x 10 κάψουλες).
- 1.6 **Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:** Mediterra S.A., Σελέπερος, Καλλιμασιά, 821 00 Χίος.
- 1.7 **Αποκλειστικός Διανομέας:** Pharma Q A.E., Εφέσου 6, 171 21 Ν. Σμύρνη.
- 1.8 **Παρασκευαστής:** Ένωση Μαστιχοπαραγωγών Χίου, Συνεταιρισμός Π.Ε.
- 1.9 **Συσκευαστής για τη μορφή σε blister:** IASIS PHARMA HELLAS ABEE, Α. Φυλής 137, 134 51 Καματερά Αττικής.

2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΜΑΣΤΙΧΑΣ

- 2.1 **Γενικές πληροφορίες:** Το ενεργό συστατικό του σκευάσματος είναι η Φυσική Μαστίχα Χίου, σε μορφή σκόνης.
- 2.2 **Ενδείξεις:** Η Μαστίχα Χίου συμβάλλει στην εκρίζωση του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού (αιτιολογικός παράγοντας στη δημιουργία των ελκών), καθώς και στην ανακούφιση από οπισθοστερνική καυσalgία και γενικά δυσπεπτικά προβλήματα.
- 2.3 **Αντενδείξεις:** Δεν έχει αναφερθεί καμία.
- 2.4 **Χορήγηση κατά την Κύηση / Γαλουχία:** Δεν υπάρχουν στοιχεία.
- 2.5 **Αλληλεπιδράσεις με φάρμακα ή ουσίες:** Δεν υπάρχουν στοιχεία.
- 2.6 **Δοσολογία:** Δύο (2) κάψουλες με νερό ή χυμό, δύο φορές τη μέρα, πρωί και βράδυ ή συμβουλευτείτε τον Ιατρό ή τον Φαρμακοποιό σας.
- 2.7 **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες ενέργειες σε δόσεις έως και τρία γραμμάρια ημερησίως (9 κάψουλες). Μεγαλύτερη δοσολογία δεν έχει χρησιμοποιηθεί σε κλινικές μελέτες.
- 2.8 **Ημερομηνία λήξης του προϊόντος:** Οι κάψουλες Μαστίχας Χίου φυλάσσονται σε δροσερό χώρο και παραμένουν αναλλοίωτες μέχρι την αναγραφόμενη ημερομηνία λήξης.

Η ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΤΙΧΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Μελέτες που έγιναν σε ανθρώπους και πειραματόζωα επιβεβαιώνουν ότι η Μαστίχα Χίου συμβάλλει ουσιαστικά στην πρόληψη δημιουργίας ελκών, χάρη στη δράση της ενάντια στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού. Τα τελευταία χρόνια έχει αποδειχθεί, ότι το μικρόβιο αυτό αποτελεί αιτιολογικό παράγοντα για τη δημιουργία πεπτικών ελκών, κύρια στην περιοχή του δωδεκαδακτύλου. Η Μαστίχα Χίου, χάρη στην αντιμικροβιακή της δράση, μπορεί να εξαλείφει το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού από το στομάχι ανθρώπων που υποφέρουν από λοίμωξη που προκαλεί το μικρόβιο αυτό^{(1), (3)}.

Μελέτες⁽¹²⁾ έχουν δείξει, ότι η Μαστίχα προσφέρει ανακούφιση από την οπισθοστερνική καυσalgία σε ανθρώπους που ταλαιπωρούνται από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, αλλά και σε ασθενείς με επιγαστραλγία.

Στην πρώτη κλινική μελέτη^{(1), (2)}, που δημοσιεύθηκε το 1984 συμμετείχαν 38 εθελοντές με συμπτώματα, αλλά και με ενδοσκοπική επιβεβαίωση έλκους του δωδεκαδακτύλου. Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας με Μαστίχα Χίου διάρκειας δύο εβδομάδων, όλοι οι εθελοντές εξετάστηκαν ενδοσκοπικά, προκειμένου να διαπιστωθεί η εξέλιξη του έλκους. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι υπήρξε ανακούφιση από τα συμπτώματα στο 80% των περιπτώσεων, ενώ η ενδοσκοπική εξέταση επιβεβαίωσε ότι το έλκος δωδεκαδακτύλου στο 70% των περιπτώσεων είχε θεραπευθεί.

Η ίδια ερευνητική ομάδα δημοσίευσε⁽³⁾ το 1986 τα αποτελέσματα μιας νέας κλινικής μελέτης σε ασθενείς που υπέφεραν από γαστρικά έλκη, καλοήθους μορφής. Για το σκοπό αυτό, σε έξι ασθενείς στους οποίους διαγνώστηκε, με γαστροσκόπηση, γαστρικό έλκος χορηγήθηκε Μαστίχα Χίου σε δόση 2 γραμμάρια την ημέρα για τέσσερις εβδομάδες. Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν, ότι η χορήγηση Μαστίχας επέφερε πλήρη ανακούφιση από τα συμπτώματα και στους έξι ασθενείς που συμμετείχαν στην έρευνα, ενώ η θεραπεία επιβεβαιώθηκε και ενδοσκοπικά σε πέντε απ' αυτούς.

Την ίδια χρονιά (1986) μελέτη⁽⁴⁾ σε πειραματόζωα (ποντίκια) μας έδειξε, ότι η χορήγηση της Μαστίχας Χίου προκάλεσε σημαντική μείωση στην έκταση και την ένταση του σχηματισμένου έλκους στη γαστρική μεμβράνη των πειραματόζωων, υποδεικνύοντας ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο θεραπείας του τοπικά σχηματισμένου έλκους.

Το έτος 1998, μελέτη⁽⁵⁾ που δημοσιεύθηκε στο διάσημο περιοδικό New England Journal of Medicine, από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Nottingham στην Αγγλία, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η Μαστίχα της Χίου έχει ξεκάθαρα αποδεδειγμένη δράση ενάντια στο ελικοβακτηρίδιο

Δημοσιευμένες Μελέτες:

1. "A double blind trial of mastic and placebo in treatment of duodenal ulcer". M. Al-Habbal, Z. Al-Habbal, F. Huwez, Proceedings of 3th International Conference on Islamic Medicine, Istanbul, Turkey, 1984, p. 105.
2. "A double-blind controlled clinical trial of mastic and placebo in the treatment of duodenal ulcer". Al-Habbal MJ, Al-Habbal Z, Huwez FU, Clin. Exp. Pharmacol. Physiol. (1984), No 11 Vol. 5, p. 541-544.
3. "Mastic in treatment of benign gastric ulcer" Huwez FU, Al-Habbal MJ, Gastroenterol Jpn. (1986), Vol. 3, no.21, p. 273-4.
4. "Evaluation of Mastic, a crude drug obtain from pistacia lentiscus for gastric and duodenal anti-ulcer activity". M. Al-Said, AM. Ageel, N.S. Parmar, M. Tariq, J. Ethnopharmacol. (1986), 15, p.271-281.
5. "Mastic Gum Kills Helicobacter Pylori", F. Huwez, D. Thirwell, A. Cockayne, D. Ala' Aldeen, The New England Journal of Medicine (1998), Vol. 339, No.26, p. 1946.
6. "Bactericidal activity of Pistacia lentiscus gum mastic against Helicobacter pylori". S. Bona, L. Bono, L. Dagheta, P. Marone, The American Journal of Gastroenterology (2001), Vol. 96, 9, P. S49.
7. "Bactericidal Activity of pistacia lentiscus mastic gum against Helicobacter pylori". P.

του πυλωρού. Μάλιστα ο τίτλος της δημοσίευσης ήταν ιδιαίτερα χαρακτηριστικός: «Mastic Gum Kills Helicobacter pylori». Η μελέτη παρουσιάζει αποτελέσματα σύμφωνα με τα οποία, ακόμη και 1 γραμμάριο Μαστίχας την ημέρα για χρονικό διάστημα δύο εβδομάδων μπορεί να θεραπεύσει πεπτικό έλκη.

Το 2001 ανακινώθηκε^{(6), (7)} επιβεβαιώνουν τη δραστηριότητα της Μαστίχας ενάντια στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η Μαστίχα σε συγκέντρωση 125 µg/ml σκότισε το ελικοβακτηρίδιο στα 50% από τα δείγματα που εξετάστηκαν, ενώ συγκέντρωση 500 µg/ml εξολόθρευσε το ελικοβακτηρίδιο στο 90% των δειγμάτων.

Αντίστοιχα, το 2002 δημοσιεύθηκε κλινική μελέτη⁽⁸⁾ για τη δράση της Μαστίχας ενάντια στη γαστρίτιδα που δημιουργεί το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού. Τα αποτελέσματα τον ελέγχων έδειξαν, ότι η χρήση της Μαστίχας σε 48 εθελοντές, συνέβαλε αποτελεσματικά στον περιορισμό της συγκέντρωσης του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού καθώς και της συνοδού γαστρίτιδας που οφείλεται σε αυτό, οδηγώντας στο συμπέρασμα ότι η Μαστίχα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως συμπληρωματικό μέσο για την ανακίνηση του βακτηριδίου σε των συνηθισμένων.

Σε άλλη μελέτη⁽¹²⁾ σχετικά με την επίδραση της Μαστίχας σε ασθενείς με δυσπεπτικά ενοχλήματα, 54 ασθενείς έλαβαν ένα γραμμάριο Μαστίχας επί τρεις εβδομάδες. Τα αποτελέσματα υπήρξαν εντυπωσιακά, 75% των ασθενών που έλαβαν Μαστίχα Χίου είχαν σημαντική ύφεση των συμπτωμάτων. Βρέθηκε ότι συμπτώματα όπως ο πόνος στο στομάχι, ο οπισθοστερνικός καύσος και οι ερμυγές βελτιώθηκαν σημαντικά. Με αυτά τα δεδομένα γίνεται φανερό, ότι η χρήση της Μαστίχας στη δυσπεψία μπορεί να συμβάλει κάπως στη θεραπεία των δυσπεπτικών ενοχλημάτων τον 21ο αιώνα.

Πρόσφατα, κλινική μελέτη⁽¹⁰⁾ που πραγματοποιήσε το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών σε συνεργασία με το Γαστρεντερολογικό Τμήμα του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Νίκαιας έδειξε, ότι η πρόληψη Μαστίχας Χίου ίσης προς 2.2g/ημέρα (=40mg/Kg σωματικού βάρους), βελτιώνει την κλινική εικόνα ασθενών με νόσο Crohn ήπιας έως μέτριας σοβαρότητας. Αποτελέσματα από πρόσφατη μελέτη της ίδιας ερευνητικής ομάδας, καταδεικνύουν την αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση της Μαστίχας στις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (δημοσίευση υπό συγγραφή).

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας: www.gummastic.gr

8. Marone, L. Bono, E. Leone, S. Bona, E. Carretto, L. Perversi, J. Chemother (2001), Vol. 13, 6, P.611-614.
8. «Αντιβακτηριακή δράση της Μαστίχας ενάντια του Helicobacter pylori» Δ. Σγούρας, Α. Μεντής, (2002) Μη δημοσιευμένα αποτελέσματα ερευνητικού προγράμματος.
9. "Effect of Mastic gum on Helicobacter pylori Gastritis" Im-hwan Roh, Seung-woo Nam, Na Myung, Jung-taek Kim, Ji-hun Shin, South Korea Society of Gastroenterology (2003).
10. "Chios Mastic treatment of patients with active Crohn's disease" Adriana C Kaliora, Maria G Stathopoulou, John K Triantafyllidis, George VZ Dedoussis, Nikolaos K. Andrikopoulos, World Journal of Gastroenterology 13(5) (2007) 748-753.
11. "Effect of mastic gum Pistacia Lentiscus var. Chia on innate cellular immune effectors." European Journal of Gastroenterology & Hepatology, 21(2009) 143-149.
12. "Is Chios Mastic gum effective in the treatment of functional dyspepsia? A prospective randomized double-blind placebo controlled trial" St. Constantinos J. Dabos, Ekaterini Sfika, Lisa J Viala, Despina Frantzi, Georgios I. Amygdalos, Georgios Giannikopoulos, Journal of Ethnopharmacology 127 (2010) 205-209.
13. "The effect of mastic gum on helicobacter pylori" A randomized pilot study" K.J.Dabos, E. Sfika, L.J.Vialta, G. Giannikopoulos, Phytomedicine 17 (2010) 296-299.